



PREPARATION BLOC RNCP31041BC02 - UP2

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES

OPTION PROTHESISTE ONGULAIRE GEL BASE INITIALE

Objectifs :

1. Préparation à l'épreuve de l'UP2 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie (passage en candidat libre)

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Intégrer les savoirs associés aux techniques esthétiques liées aux phanères
- Réaliser des épilations : visage - membres supérieurs et inférieurs - tronc - maillot (simple, brésilien)
- Réaliser des colorations des cils et sourcils
- Réaliser un soin esthétique des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles
- Intégrer les savoirs associés liés au maquillage des ongles
- Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique
- Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis semi-permanent

2. Acquérir les bases indispensables pour exercer le métier de prothésiste onguulaire

- Connaître l'anatomie de l'ongle et les différentes maladies rencontrées
- Savoir mettre en œuvre les règles d'hygiène et de prévention des risques
- Maîtriser les différentes techniques de réalisation de faux ongles en gel (capsules, chablon ..)
- Connaître des techniques d'embellissement de l'ongle (vernis semi permanent, french, nail art...)

Modalités d'inscription au CAP Esthétique cosmétique parfumerie :

L'inscription au passage du CAP en candidat libre est fonction de votre lieu de résidence soit directement au bureau du rectorat de votre académie de secteur soit en ligne sur le site du Centre Interdépartemental de Gestion (CIG) de votre secteur. Les modalités, les dates d'inscription et de passage vous seront confirmées à l'inscription si disponibles.

Modalités d'évaluation de l'EP2 du CAP Esthétique, cosmétique et parfumerie :

L'épreuve de l'EP2 du CAP « techniques liées aux phanères » se déroule en deux parties :

Une épreuve écrite (durée 30 mn – 20 points) où vous prenez connaissance d'une situation professionnelle et répondez aux questions en mobilisant vos savoirs.

Une épreuve pratique (2h – 60 points) où vous êtes mis en situation professionnelle sur votre modèle :



Lusitie Nails

by Virginie Guérin

- *Épilation des sourcils (10 points)*
- *Épilation de 2 zones du corps (30 points)*
- *Embellissement des ongles au vernis classique ou semi-permanent (20 points)*

Votre modèle devra répondre aux caractéristiques définies au référentiel et qui vous seront donnée par votre formatrice.

Nota : L'inscription à cette formation avec votre compte personnel formation se fait dans un objectif de présentation à l'examen du CAP Esthétique cosmétique parfumerie. A défaut vous vous exposez aux sanctions prévues dans les conditions générales de l'utilisation du compte avec une suspension des droits de 1 mois à 1 an.

Niveau de connaissances préalables requis :

Tout public, pas de prérequis spécifiques, l'ensemble des connaissances et compétences minimums sont inclus dans la formation.

Compréhension du français écrit / oral nécessaire

Public concerné :

Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste ongulaire et se préparer pour le CAP esthétique pour un passage en candidat libre.

Salariés en reclassement professionnel

Particuliers en création d'entreprise.



by Virginie Guérin

Durée et organisation de la formation :

Formation sur 10 jours (35h) dont :

- *5 jours de formation à distance (apports théoriques numériques, exercices pratiques à réaliser et renvoyer quotidiennement au format numérique, correction par le formateur)*
- *5 jours en face à face sur site (9h-12h, 13h-17h)*

Session de 4 à 6 stagiaires, dates disponibles sur www.lusitienails.fr

Tarif :

1025 eur NET par stagiaire (pas de TVA)

Lieu de la formation :

- *6 allée de la mare Jacob, 91290 LA NORVILLE*
- *Place du Marché, 57730 Folshviller*
- *39 avenue Marcel Perrin 95540 Mery Sur Oise*

+ distanciel



Moyen d'encadrement de la formation :

Formateurs professionnels reconnus ayant bénéficiés d'une formation spécifique par l'organisme de formation – EXCELLENCE formateurs

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation en face à face :

- 1 salle de formation équipée de tables, chaises, lampes UV
- Projection vidéo
- Liste du matériel et équipements nécessaires pour la partie « techniques liées aux phanères »
- Matériel de base mis à disposition pour l'enseignement prothésie onguulaire (produits conservés en fin de formation) et possibilité d'acheter l'outillage nécessaire sur place (coutellerie) :
 - Ensemble des cours sur document dans pochette cartonnée
 - Sac noir
 - Bloc note
 - Stylo
 - Limes : zebra 100, 180, 240, buffer 100/180, bois 100/180
 - Nail Prep
 - Super Bond
 - Base Gel
 - Magic Top Shine
 - 20 chablon
 - 1 boîte de capsules
 - 1 colle
 - Fiber clear 15gr
 - Pinceau oval 8

Moyens et méthodes pédagogiques :

En présentiel :

- Apports théoriques sous forme de présentations : POWERPOINT, vidéos, photos, tableau blanc
- Apports techniques comprenant une présentation par le formateur puis exercices de mise en situation pour le stagiaire (travail sur main d'entraînement ou modèle), accompagnement individuel par le formateur

En distanciel (quotidien) :

- Apports théoriques et présentations techniques au format vidéo. L'ensemble des contenus théoriques est mis à disposition pour une période de 6 mois
- Exercices pratiques par le stagiaire, renvoyés au format numérique
- Echanges avec le formateur pour correction du travail réalisé et validation des acquis

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

La formation prothésie onguulaire initiale est validée par une évaluation continue et quizz le dernier jour.



Contenu

Techniques Phanères :

*JOUR 1 (distance) : Théorie techniques phanères - Biologie liées aux phanères :
La biocontamination et la prévention*

- *Les risques de contamination pouvant survenir pour la cliente et la professionnelle*
 - *Les principes d'hygiène générale relatifs à la profession*
- Evaluation à compléter et renvoyer*

JOUR 2 (distance) : Techniques Phanères – L'épilation théorie

*Les soins de finition
L'installation du poste de travail
Préparation de la peau
L'application et le retrait des cires
Les différentes techniques d'épilation
Evaluation à compléter et renvoyer*

JOUR 3 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- *épilation visage : sourcils et lèvres*
 - *épilation aisselles*
 - *épilation avant-bras*
- Questionnaire à compléter*

JOUR 4 (distance) : Techniques Phanères - L'épilation – mise en pratique

- *épilation maillot simple et brésilien*
- *épilation demi jambes et jambes*

Questionnaire à compléter

JOUR 5 (distance) : Techniques phanères : Coloration des cils et sourcils

*L'installation au poste de travail
L'embellissement des cils
La coloration des cils et sourcils*

Evaluation à compléter et renvoyer

Prothésie ongulaire :

JOUR 6 (centre) :

MATIN

Conseils, hygiène, maladies

Les règles du métier

Les obligations

L'anatomie de l'ongle naturel

APRES-MIDI



by Virginie Guérin

Les adhérents sur l'ongle

La préparation de l'ongle naturel en douceur et sans bloc blanc

Application du semi permanent avec et sans renfort en couleur

JOUR 7 (centre) :

MATIN

Dépose du semi permanent (2 techniques)

La chimie des produits leur influence sur les ongles

Les structures des gels en chimie

Quel gel sur quel type d'ongle

La structure classique (capsule ou chablon)

Application des capsules

Comment la préparer avant collage

Le collage

Comment la fondre

APRES-MIDI

Application du gel (base construction step by step)

Repérer les points de rupture selon les types d'ongles

Le limage/mise en forme en structure classique

La pose de la couleur avec précision, 0 défauts

Nail art sucre, foils, strass, water decal... à l'appréciation du formateur selon le niveau des stagiaires

La finition

JOUR 8 (centre) :

MATIN

Pose complète capsules, gel, couleur et nail art sur modèle

APRES-MIDI

La pose de chablon

Préparation et mise en place selon l'ongle et la structure classique

La structure classique

Qu'est-ce que le pinching ? Quel intérêt ?

Comment pincher ?

Formation d'un c-curve

Pose d'un carré classique + couleur gel + nail art

Finition

JOUR 9 (centre) :

MATIN

Démo full cover et babyboomer par le formateur

Pose chablon, carré classique et nail art

APRES-MIDI

Pose complète carré classique au chablon et gel, nail art sur modèles



by Virginie Guérin

JOUR 10 (centre) :

MATIN

Démo pose rond/ovale par le formateur

Mise en œuvre par le stagiaire

APRES-MIDI

Pose complète ovale classique au chablon et gel, nail art sur modèles



Contact :

Afin d'obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com***

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Compte tenu du nombre de places limitées, nous vous invitons à contacter rapidement *Virginie Guérin* au 06 63 79 49 41 ou ***formation@lusitienails.com*** pour obtenir votre bulletin d'inscription.

Complétez-le et envoyez-le par courriel à : ***formation@lusitienails.com*** au plus tard 16 jours avant le début de la formation.

L'entrée en formation aura lieu dans un délais de 3 mois maximum à partir de l'inscription à la formation.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons *une convention de formation* et une convocation vous sera envoyée par mail *7 jours* avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Adaptation handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Stéphane Gautherin* au 06 63 79 49 41 ou ***stephanegautherin@lusitienails.com***